NOTRE CARTE DES SOINS

Le Château d'Argens

Massages bien-être 60 min...130€ / 90 min...180€

- **Ayurvédique** : Issu de la philosophie indienne de l'Ayurveda, ce massage harmonise les énergies vitales, délie les tensions et favorise la détoxination. Le corps et l'esprit retrouvent bien-être, légèreté et vitalité.
- **Holistique :** Considérant l'être dans tous ses aspects, le massage holistique agit sur les plans énergétiques physiques, psychiques et émotionnels. Un véritable soin sur-mesure, pour une expérience aux innombrables bienfaits.
- **Balinais** : Un soin aux vertus apaisantes et relaxantes qui agit sur les muscles et les articulations grâce à des étirements doux. Un retour à l'équilibre pour retrouver dynamisme et énergie !
- **Polynésien** : Succombez à l'appel des îles ! Un voyage envoûtant au parfum de coco, vanille et frangipanier. Un savoir-faire ancestral pour un moment de pure détente et de lâcher prise.
- **Deep tissue** : Ce massage a pour objectif de relâcher les tensions musculaires et nerveuses. Il agit en profondeur par des manœuvres ciblées en fonction de vos blocages. Idéal pour les sportifs !

Massages duo 60 min...240€ / 90 min...340€

Une pause bien-être à offrir ou à s'offrir à deux... pour rendre votre séjour encore plus inoubliable, le temps d'un massage.

Réflexologie plantaire 60 min...125€

Issu de la médecine traditionnelle chinoise et pratiqué depuis l'Antiquité, la réflexologie plantaire a pour vocation d'agir sur l'ensemble du corps et d'accompagner l'organisme dans son autorégulation,. Cette technique d'acupression libère les tensions du corps et de l'esprit.

Soin du visage Kobido 60 min...140€

Technique ancestrale dédiée aux princesses japonaises afin de préserver la jeunesse de leurs traits. Ce soin combine plusieurs manœuvres dans une chorégraphie presque solennelle. Un véritable lifting naturel aux effets instantanés : teint frais, ovale du visage redessiné, peau repulpée !

Les soins sont disponibles sur réservation auprès de la réception de l'hôtel.

Renseignements au 04 94 99 51 10 ou par mail :

contact@chateaudargens.com